

The Smart Life book: uno strumento per incentivare uno stile di vita sostenibile e salutare

*Original*

The Smart Life book: uno strumento per incentivare uno stile di vita sostenibile e salutare / Viglioglia, Massimiliano; Peruccio, Pier Paolo; Savina, Alessandra. - ELETTRONICO. - (2022), pp. 668-679. (Intervento presentato al convegno Design per Connettere. Persone, patrimoni, processi tenutosi a Palermo nel 25-26 Febbraio 2021).

*Availability:*

This version is available at: 11583/2980191 since: 2023-07-11T12:18:12Z

*Publisher:*

SID Società Italiana di Design

*Published*

DOI:

*Terms of use:*

This article is made available under terms and conditions as specified in the corresponding bibliographic description in the repository

*Publisher copyright*

(Article begins on next page)

DESIGN  
PERSON  
CON  
NENT  
TERRA



**SID Società Italiana di Design  
Italian Design Society**

**Atti dell'Assemblea Annuale  
della Società Italiana di Design**

25—26 febbraio 2021  
Palermo

**Design per connettere  
Persone, patrimoni, processi**

**Coordinamento  
e cura del volume**

Cinzia Ferrara  
Claudio Germak  
Lorenzo Imbesi  
Viviana Trapani

**Progetto grafico**

Cinzia Ferrara

**Editing**

Giuseppe Giarratana

**Impaginazione**

Mattia Baffari

**Coordinamento testi**

Francesca Maria Immorlica  
Roberta Lo Giudice



**Copyrights**

*È possibile scaricare e condividere i contenuti originali a condizione che non vengano modificati, né utilizzati a scopi commerciali, attribuendo sempre la paternità dell'opera all'autore.*

Società Italiana di Design  
societaitalianadesign.it  
**ISBN 978-88-943380-0-3**  
Atti dell'Assemblea Annuale  
della Società Italiana di Design  
25—26 Febbraio 2021  
Palermo

Publicato nel 2022

DE-SIGN  
PE-R  
C-ON  
NE-T  
TE-RÉ

- 12 Claudio Germak**  
Past Presidente SID, Politecnico di Torino  
*Design per connettere: un paradigma del design multidimensionale*
- 20 Viviana Trapani**  
Università degli Studi di Palermo  
*La città delle connessioni e le connessioni del design*
- 28 Design per connettere. Orto Botanico di Palermo**  
*Conversazione con Livan Fratini, Valeria Li Vigni, Francesco Lo Piccolo + qrcode*
- DESIGN PER CONNETTERE**  
IDEE DI RICERCA | IR
- 38 Raimonda Riccini**  
Presidente SID, Università IUAV di Venezia  
*Immaginare la ricerca che non c'è (ancora)*
- 48 DESIGN PER CONNETTERE**  
PERSONE | IR
- 50 Gianni Sinni**  
Commissione Ricerca SID, Università IUAV di Venezia  
*Una rete di persone*
- 56 Avvicinare per contaminare. Formare un designer imprenditore a partire da un approccio transdisciplinare diffuso sul territorio**  
**Chiara Lorenza Remondino, Eleonora Fiore**  
Polito
- 64 Linguaggi ibridi. I progettisti grafici italiani e il computer come nuovo strumento di progetto tra gli anni Ottanta e Novanta**  
**Monica Pastore**  
luav
- 72 Processi collaborativi nel design: design delle relazioni**  
**Michela Carlomagno**  
Unicampania
- 82 Knit4Care. Azioni progettuali partecipate al servizio delle comunità vulnerabili**  
**Martina Motta**  
Polimi

- 90 DESIGN PER CONNETTERE**  
PATRIMONI | IR
- 92 Giuseppe Lotti**  
Commissione Ricerca SID, Università di Firenze  
*La parola connessioni è parte del multiverso contemporaneo*
- 98 Contaminazioni. Il biodesign per la valorizzazione del patrimonio culturale immateriale**  
**Chiara Del Gesso**  
Uniroma1
- 106 Opificio Civico**  
**Chiara Olivastri, Xavier Ferrari Tumay, Giovanna Tagliasco**  
Unige
- 114 Digitalizzare l'esperienza. Dal rilievo alla elaborazione digitale: un percorso per la valorizzazione della memoria artigiana**  
**Davide Paciotti, Manuel Scortichini**  
Unicam
- 124 Service design. Turismo e cultura territoriale. Un progetto di valorizzazione per il territorio diffuso delle aree dolomitiche**  
**Luca Casarotto, Pietro Costa**  
luav
- 132 DESIGN PER CONNETTERE**  
PROCESSI 1 | IR
- 134 Loredana Di Lucchio**  
Commissione Ricerca SID, Sapienza Università di Roma  
*Design dei processi connettivi*
- 140 Il (sesto) senso del Design: la capacità di mediare e connettere i territori e i sistemi locali, le conoscenze e le nuove forme di innovazione**  
**Irene Fiesoli**  
Unifi
- 150 Biofabricated. Tre processi di biohacking orientati al design e alla moda sostenibile**  
**Chiara Scarpitti, Giulia Scalera, Mala Siamptani**  
Unicampania

- 160 *Vestiti che connettono, processi che si legano*  
**Cristina Marino**  
Polito
- 168 *Design and Co-Robots*  
**Fabrizio Formati, Mario Buono, Sonia Capece, Victor Fernando Muñoz Martínez**  
Unicampania
- 174 *Abruzzo Slow. Slow mobility per la valorizzazione sostenibile del territorio abruzzese*  
**Rossana Gaddi, Raffaella Massacesi, Giulia Panadisi, Ivo Spitilli**  
Unich
- 182 **DESIGN PER CONNETTERE**  
PROCESSI 2 | IR
- 184 **Rosanna Veneziano**  
Commissione Ricerca SID, Università della Campania Luigi Vanvitelli  
*Design, connessioni, relazioni*
- 190 *Design & Permacultura, pratiche del commoning e scenari alternativi per aumentare la resilienza delle comunità rurali in Tunisia*  
**Safouan Azouzi**  
Unroma1
- 200 *Spazi Comuni. Scenari universitari per il ritorno alla a-normalità*  
**Xavier Ferrari Tumay, Francesco Burlando, Lorenza Abbate, Stefano Gabbatore, Claudia Porfirione, Annapaola Vacanti**  
Unige, Polito
- 208 *S(co)bYio Design*  
**Lorena Trebbi**  
Uniroma1
- 218 *Campus Sostenibile. Mappare la sostenibilità in connessione con la visione, l'identità e la struttura dei campus universitari*  
**Amina Pereno, Barbara Stabellini**  
Polito
- 228 *Taste no Waste Animated Video Recipes*  
**Giulia Panadisi, Vincenzo Maselli**  
Unich

- 236 **Cinzia Ferrara**  
Università degli Studi di Palermo  
*Pomelie e melanzane*
- 242 **Design per connettere. Viaggio a Palermo**  
*Un racconto fotografico di Sandro Scalia + qrcode*
- DESIGN PER CONNETTERE**  
PROGETTI DI RICERCA | PR
- 266 **Lorenzo Imbesi**  
Consiglio Direttivo SID, Sapienza Università di Roma  
*La ricerca nel design sfida i campi del sapere*
- 274 **DESIGN PER CONNETTERE**  
PERSONE | PR
- 278 *Alfabetizzazione finanziaria: un progetto per l'inclusione sociale*  
**Emanuela Bonini Lessing, Stefania Tonin, Nello Alfonso Marotta**  
luav
- 288 *Design come mediatore sistemico-sentimentale*  
**Carla Langella, Gabriele Pontillo, Roberta Angari, Valentina Perricone, Luigi Maffei**  
Unicampania
- 302 *La terapia è un gioco da ragazzi. La progettazione partecipata di maschere facciali ortopediche*  
**Patrizia Marti, Annamaria Recupero, Cecilia Goracci, Flavio Lampus, Lorenzo Franchi**  
Unisi, Unifi
- 312 *Talking Hands. Design e sviluppo di un dispositivo indossabile che traduce i gesti in parole*  
**Lucia Pietroni, Jacopo Mascitti, Davide Paciotti, Alessandro Di Stefano, Francesco Pezzuoli**  
Unicam
- 324 *Mnemosphere. Dispositivi per l'allestimento della memoria dei luoghi attraverso le emozioni*  
**Marta Elisa Cecchi, Clorinda Sissi Galasso, Ingrid Calvo Ivanovic, Ambra Borin, Claudia Mastrantoni, Martina Scagnoli**  
Polimi

- 334 *Processi di Co-Design per l'inclusività delle comunità temporanee di Roma*  
**Gianni Denaro, Safouan Azouzi, Luca D'Elia**  
Uniroma1
- 346 *Design e robotica collaborativa, ergonomica e normalizzata*  
**Elena Laudante, Mario Buono, Francesco Caputo, Victor Fernando Munoz Martínez**  
Unicampania, Uma
- 358 *Progettare connessioni inclusive a contrasto dell'homelessness*  
**Cristian Campagnaro, Nicolò Di Prima**  
Polito
- 370 *La cura del Design: nuove forme di inclusione socio-professionale dei migranti. Processi di codesign per la valorizzazione del dialogo interculturale*  
**Margherita Vacca, Fabio Ballerini**  
Unifi
- 380 **DESIGN PER CONNETTERE**  
**PATRIMONI | PR**
- 384 *Segnaletica e fruizione collettiva dei patrimoni. Un sistema di orientamento narrativo per il Castello del Valentino*  
**Monica Oddone, Irene Caputo, Marco Bozzola**  
Polito
- 396 *Tutela e valorizzazione del design: analisi per una classificazione più legittima*  
**Isabella Patti**  
Unifi
- 406 *Comunicare e promuovere. Analisi e verifica progettuale per la definizione di linee guida e di strumenti per la valorizzazione dei marchi storici*  
**Ali Filippini, Chiara Remondino**  
Polito
- 418 *Animare un archivio. L'inventario e il regesto digitale dell'attività sulla grafica e il design di Ettore Sottsass jr. della Fondazione Giorgio Cini*  
**Fiorella Bulegato, Marco Scotti**  
luav

- 430 *Il Sistema Moda in Campania: un progetto innovativo per la valorizzazione dell'identità e del patrimonio culturale della Moda regionale*  
**Patrizia Ranzo, Giulia Scalera, Chiara Scarpitti**  
Unicampania
- 444 *Istituzioni culturali come luogo di innovazione sociale: il caso del Palazzo di Brera*  
**Marina Parente**  
Polimi
- 458 *Identità, patrimoni, contaminazioni del multicultural design: metodi di analisi e connessione*  
**Vincenzo Maselli, Carlo Martino, Ivo Caruso, Silvia Cosentino**  
Uniroma1
- 470 *Una mappa per connettere il territorio*  
**Francesca Filippi, Elisabetta Benelli, Jurji Filieri**  
Unifi
- 482 *Nature-centered design. Strategie design-driven per l'analisi e la valorizzazione del capitale naturale*  
**Carlo Martino, Ivo Caruso, Carlotta Belluzzi Mus**  
Uniroma1
- 496 *Game design per la ridefinizione dell'esperienza di fruizione partecipata della memoria urbana*  
**Mauro Filippi, Stefano Malorni**  
Unipa, Abadir
- 508 *CamBioVIA. Storie di territori parchi*  
**Ivan Mario Zignego, Maria Carola Morozzo della Rocca di Bianzè, Xavier Ferrari Tumay, Chiara Olivastri, Alessia Ronco Milanaccio, Giulia Zappia, Raffaella Fagnoni**  
Unige, luav
- 522 *INvisibleKNOW. Modelli polisensoriali per l'interazione e l'esplorazione del patrimonio invisibile*  
**Camelia Chivăran, Sonia Capece, Carmine Lubritto, Mario Buono**  
Unicampania

- 536 *Nobili(s)-tare patrimoni: dalla Pinna Nobilis al Mitilus Edulis, verso una convergenza tra design, scienza e humanities*  
**Rossana Carullo, Sabrina Lucibello, Carlo Santulli, Carla Langella, Antonio Labalestra, Rosa Pagliarulo**  
Poliba, Uniroma1, Unicam, Unicompania
- 548 *Pratiche di conoscenza e fruizione collettiva per un'accessibilità fisica e culturale del patrimonio monumentale*  
**Cinzia Ferrara, Zaira Barone, Marcello Costa, Monica Ferrara**  
Unipa
- 562 *Situare il ruolo della comunicazione visiva nei processi di interazione fra imprese e design: una possibile strategia*  
**Giulia Ciliberto**  
luav
- 572 *Il filo, la rete, la moda. Gli intrecci virtuosi del Centro Design Montefibre di Milano*  
**Elena Fava**  
luav
- 584 **DESIGN PER CONNETTERE**  
**PROCESSI | PR**
- 588 *Connessioni globali per una ripresa sostenibile del Sistema Moda*  
**Elisabetta Benelli, Jurji Filieri, Francesca Filippi**  
Unifi
- 598 *Fake News. Soluzioni design driven per il citizen journalism*  
**Viviana Trapani, Serena Del Puglia, Francesco Monterosso**  
Unipa
- 608 *Micorrize tra le bioplastiche. Modelli simbiotici alla base del progetto di relazione tra Industria e Design, per la valorizzazione dei biopolimeri*  
**Jurji Filieri, Elisabetta Benelli, Francesca Filippi**  
Unifi

- 618 *Il Digital Design come medium per progettare la Super Smart Society del futuro*  
**Irene Fiesoli**  
Unifi
- 630 *Design sinaptico. Agire nella complessità delle reti produttive per l'economia circolare*  
**Marco Marseglia, Elisa Matteucci, Alessio Tanzini, Francesco Cantini**  
Unifi
- 642 *Design for visualization of SARS-CoV-2*  
**Carla Langella, Roberta Angari, Gabriele Pontillo, Valentina Perricone**  
Unicompania
- 656 *Elaborare reti d'innovazione per accelerare le PMI europee verso un'economia circolare. Il design nella gestione delle complessità ambientali*  
**Silvia Barbero**  
Polito
- 668 *The Smart Life book: uno strumento per incentivare uno stile di vita sostenibile e salutare*  
**Massimiliano Viglioglia, Pier Paolo Peruccio, Alessandra Savina**  
Polito
- 680 *Un approccio design-driven alla validazione delle pratiche collaborative per l'economia circolare urbana*  
**Veronica De Salvo, Martina Carraro**  
Polimi
- 692 *Post Digital Design. Scenari e processi postdigitali per la moda e il design contemporaneo*  
**Patrizia Ranzo, Chiara Scarpitti**  
Unicompania
- 702 *Urban Manufacturing Policy Toolkit: strategie per la progettazione e produzione partecipata tra maker, designer, imprese e istituzioni*  
**Viktor Malakuczi, Luca D'Elia, Lina Monaco**  
Uniroma1, Unizar
- 714 *Surpluse. Centri del riuso e del riparo*  
**Raffaella Fagnoni, Xavier Ferrari Tumay, Chiara Olivastri**  
luav, Unige



- 728 *Una città DIY: un'indagine su come i produttori romani, tra fabbricatori digitali, startup e Makers stanno definendo il proprio ruolo nel contesto urbano*  
**Luca D'Elia**  
Uniroma1
- 738 *AURA sistema di arredi urbani integrati a biodepurazione dell'aria e reti monitoraggio ambientale*  
**Alfonso Morone, Susanna Parlato, Iole Sarno, Guilherme Nicolau Adad**  
Unina, Uniroma1
- 748 *Multinteract. Interazioni multimodali uomo-robot negli ambienti chirurgici*  
**Giovanna Giugliano, Mario Buono, Sonia Capece, Victor Fernando Munoz Martínez, Francesco Caputo**  
Unicampania, Uma
- 760 *Sistema di food farm nelle cavità urbane*  
**Alfonso Morone, Susanna Parlato, Guilherme Nicolau Adad, Iole Sarno**  
Unina, Uniroma1
- 770 *ReMade in Rione Sanità, laboratorio di riciclo e manifattura digitale per l'innovazione del sistema artigianale*  
**Alfonso Morone, Susanna Parlato, Iole Sarno, Guilherme Nicolau Adad**  
Unina, Uniroma1
- 782 *La cooperazione sociale come modello per la transizione verso un'economia circolare e civile*  
**Cristian Campagnaro, Marco D'Urzo, Antonio Castagna**  
Polito
- 792 **SID RESEARCH AWARD 2020**  
*premi e motivazioni*
- 800 **Anna C. Catania**  
Università degli Studi di Palermo  
*Nuovi bisogni e visioni per dialogare con i luoghi*
- 806 **Design per connettere.**  
**Lectio magistralis di Luigi Bistagnino**  
*"visioni ≠ differenti / different ≠ visions" + qrcode*

814 **Dario Russo**  
Università degli Studi di Palermo  
*Il design è una rete*

822 **Biografie autori**

**The smart life book:**  
*uno strumento per incentivare  
uno stile di vita  
sostenibile e salutare*

**Massimiliano Viglioglia**

Politecnico di Torino

**Pier Paolo Peruccio**

Politecnico di Torino

**Alessandra Savina**

Politecnico di Torino

668



**Abstract**

*La collaborazione tra Politecnico di Torino e la società di sviluppo immobiliare EuroMilano ha condotto alla progettazione di un manuale per la casa quale strumento informativo ed educativo per gli utenti dello smart district in costruzione ad Uptown (Milano).*

*Questo dispositivo, sviluppato in versione cartacea e digitale, oltre a facilitare l'utilizzo di componenti e spazi presenti negli edifici, mira, in linea con le sfide dell'Agenda 2030, a favorire l'adozione di uno stile di vita sostenibile evidenziando benefici e ricadute dei differenti comportamenti degli abitanti del quartiere. La realizzazione del manuale ha previsto la collaborazione multidisciplinare tra diversi professionisti coinvolti in una dimensione critica e sistemica dell'azione progettuale. Questo saggio si pone l'obiettivo di analizzare e valutare il ruolo del designer quale attivatore di processi di cambiamento comportamentale e mediatore di linguaggi e background culturali differenti.*

669

<sup>1</sup> Sito ufficiale di EuroMilano s.p.a.: [www.euromilano.net](http://www.euromilano.net).

<sup>2</sup> Sito ufficiale <https://www.ghohomes.com/images/DocLibrary/Bonded%20Builders%20Home%20Maintenance%20Manual.pdf>

<sup>3</sup> Sito ufficiale [www.mycentriq.com](http://www.mycentriq.com). <sup>4</sup> Per informazioni riguardanti la costruzione e l'urbanistica dell'Area Uptown sono state consultate le società Al Engineering Group e Recchi & Review. I fornitori partner coinvolti sono stati invece: Comelit Group, Cisa, Tre-P&Tre-Più, Itias, Cotto D'Este Panaria Group, Blustyle Cotto D'Este, Duravit, Villeroy & Boch Group, Zuccheti. Kos, Grohe.

## Introduzione al progetto

Attualmente esistono manuali tecnici per l'utilizzo e il montaggio dei più disparati prodotti. Tuttavia raramente si è affrontata la progettazione di un manuale per guidare l'utente nell'interazione con la propria casa, intesa come sistema di componenti interdipendenti capace di scambiare flussi di materia ed energia con il mondo circostante. All'interno della propria abitazione, l'utente svolge molteplici azioni e si relaziona con componenti e sistemi oggi sempre più ad alto coefficiente di complessità, ponendo l'individuo in una condizione di incertezza rispetto allo svolgimento di determinate azioni. Tale osservazione evidenzia l'assenza di una forma assistenziale prolungata da parte delle imprese di costruzione o delle società di sviluppo e vendita immobiliare, rintracciabile *in primis* in una mancata comunicazione dei metodi di risoluzione dei più frequenti problemi domestici e dei comportamenti da adottare in ottica di efficienza e durabilità. Sulla base di tali premesse il progetto di ricerca *The Smart Life Book* si propone di accompagnare l'utente nella fruizione degli spazi domestici e degli elementi che li compongono, guidandolo nella comprensione basilare dei sistemi tecnici, supportandolo nella corretta manutenzione e stimolandolo all'adozione di pratiche sostenibili a livello ambientale, sociale ed economico. Tale progetto ha visto la collaborazione del Dipartimento di Architettura e design del Politecnico di Torino e di EuroMilano, società leader nel settore immobiliare ed attiva nella costruzione dello *smart district* di UpTown<sup>1</sup>, a Milano, attraverso lo sviluppo di una serie di servizi pensati per implementare l'esperienza abitativa dell'utente. Questo saggio intende descrivere, prendendo in esame un caso studio esistente, il ruolo giocato dal designer in un contesto di *real estate* nel guidare l'utente verso stili di vita alternativi in grado di rispondere ai *goals* dell'Agenda 2030.

## Metodologia e linee guida

La metodologia progettuale alla base di *The Smart Life Book* si basa sui seguenti punti (fig.1):

– identificazione degli obiettivi di partenza, sintetizzabili in tre macro-temi:

1. semplificazione della risoluzione di problemi legati all'utilizzo di nuove tecnologie all'interno degli appartamenti Uptown;
2. facilitazione della comprensione dei sistemi tecnici domestici per un impiego più efficiente della propria abitazione;

3. sviluppo di una modalità abitativa sostenibile a livello ambientale, sociale ed economico.

– fase di *desk* e *field research*, entrambe indispensabili per la stesura di un set preciso di linee guida e quindi essenziali per una prima elaborazione del concept del manuale. Il framework metodologico si fa riferimento è il volume *Systemic Design* (Bistagnino, 2011; Peruccio *et al.*, 2019), così da fornire una visione olistica del contesto abitativo, ovvero porre l'uomo al centro dell'analisi e della rappresentazione della complessa relazione esistente tra l'abitante, gli impianti e i componenti domestici (Germak, 2008). Per quanto riguarda la *desk research*, dopo una fase di consultazione della letteratura scientifica, è stata svolta una mappatura delle azioni quotidiane dell'abitante di Uptown per comprenderne le esigenze fondamentali nella fase di metaprogetto. In seguito è stata condotta una raccolta e un'analisi di 30 casi studio di manuali d'istruzione e d'uso su scala globale, così da individuare punti di forza e criticità di progetti confrontabili: dal caso dell'*Homeowner's Maintenance Manual* dell'agenzia di assicurazioni statunitense Bounded Builders Warranty Group<sup>2</sup> (Port Charlotte, Florida), che fornisce una lista di corrispondenze tra possibili problematiche domestiche e range di soluzioni possibili, fino a quello dell'app mobile e sito web di Centriq<sup>3</sup>, che consente all'utente di costruire una libreria digitale portatile dei manuali di tutti i prodotti domestici acquistati. Contestualmente è stata condotta un'attività di *field research* con numerosi sopralluoghi all'interno di un appartamento campione messo a disposizione nel distretto, così da comprendere lo scenario a differenti scale, da quella più ampia di quartiere a quella di building e infine di appartamento e soddisfare le esigenze specifiche degli utenti nei vari contesti. È stato poi indispensabile organizzare meeting e brainstorming individuali e collettivi, con abitanti, progettisti e aziende partner<sup>4</sup>, al fine di raccogliere e sistemare le informazioni e gli aspetti distintivi da veicolare e, successivamente, da verificare attraverso un costante processo di feedback. In questa fase di dialogo e confronto con altre discipline è emersa l'importanza del ruolo del designer come mediatore di linguaggi e background culturali differenti: lo sforzo maggiore ha riguardato la definizione di un linguaggio comune e condivisibile, capace di tener conto di visioni e priorità diverse senza tuttavia inficiare la qualità e la comprensione finali dell'elaborato. Questi step hanno permesso l'identificazione delle linee guida necessarie per la successiva fase progettuale:

- ampia accessibilità dei contenuti;
- semplificazione linguistica e rappresentativa di contenuti tecnici;
- uniformità dei contenuti sviluppati da diversi partner;
- diversi livelli di lettura e di comunicazione delle informazioni;
- stimolo alla socialità e alla condivisione.

## Il progetto del manuale

Così come attraverso le loro caratteristiche formali gli oggetti suggeriscono le azioni appropriate per la loro manipolazione e il loro utilizzo (Norman, 1988), conducendo l'utente a reiterare comportamenti, rituali e scelte (Cassidy, 1997), anche gli ambienti incidono in maniera diretta sui comportamenti stessi dell'abitante (Costa, 2009). Sulla base delle relazioni individuate in letteratura tra comportamenti, spazi e oggetti, *The Smart Life Book* mira a garantire all'utente una conoscenza fondamentale del sistema casa nella sua interezza. L'interazione sicura e consapevole con il proprio

appartamento, compresi i componenti e gli impianti che ne fanno parte, incentivano l'abitante ad adottare pratiche, scelte e azioni sostenibili per il raggiungimento di un benessere individuale e collettivo. Pertanto il manuale è stato concepito come un dispositivo cartaceo e digitale: il prodotto fisico è stato consegnato a ogni residente del distretto di Uptown, mentre la versione digitale è stata resa disponibile sull'app mobile del distretto attraverso la pagina personale dei residenti. La versione cartacea si presenta in forma di cofanetto che raccoglie tre opuscoli in broccura, corrispondenti alle tre diverse tipologie di contenuti:

1. "Welcome Kit", progettato per accompagnare gli utenti nel loro primo ingresso in casa. Concepito come uno starter pack, impagina un set di informazioni basilari sulla residenza utili a una prima conoscenza degli aspetti principali di alloggio e condominio;
2. "Abitare Consapevole", progettato per aiutare l'utente a comprendere a pieno il funzionamento impiantistico della residenza e dei componenti annessi. Le spiegazioni riguardano i quattro microsistemi principali che costituiscono il più ampio sistema generale di funzionamento degli edifici: Energetico, Climatico, Acqua e Costruttivo;
3. "La Tua Casa", pensato per rispondere a diverse esigenze, fornire assistenza durante le fasi d'uso e personalizzazione dei propri spazi, agevolare la fruizione di informazioni relative a utilizzo e manutenzione di componenti e finiture scelte da capitolato e, contestualmente, offrire indicazioni sulla gestione di numerosi aspetti della vita quotidiana, quali l'igiene domestica e personale, la gestione dei rifiuti, la preparazione ed il consumo dei pasti. Nella fase successiva alla distribuzione del manuale, avvenuta nel 2019-2020 durante la consegna degli alloggi ai nuovi abitanti del distretto, è stata sviluppata una sua prima versione digitale in sintonia con le linee guida inerenti all'ampia accessibilità dei contenuti e alle differenti modalità di comunicazione. Per quanto riguarda la versione digitale, è stata creata una sezione speciale con lo stesso nome del manuale cartaceo, all'interno dell'applicazione distrettuale Uptown (fig.2), concepita in base alla potenziale esigenza dell'utente di ricevere risposte rapide a domande specifiche e di consultare facilmente le stesse informazioni del manuale cartaceo: un'apposita sezione che permette all'utente di individuare l'argomento da approfondire nei tre opuscoli a disposizione. All'interno delle diverse sezioni l'utente può trovare:
  - una serie di FAQ (Frequently Asked Questions), circa 10 per sezione, dedicate a possibili situazioni critiche per consentire all'abitante di ottenere risposte rapide su dubbi riguardanti i dispositivi e/o i componenti;
  - un pulsante per scaricare la versione digitale completa della suddivisione scelta. In questo modo gli utenti possono facilmente recuperare tutte le informazioni apprese dalla lettura del manuale o scoprirne di nuove.

### Una guida a una forma di abitare sostenibile e consapevole

Il caso studio e la metodologia utilizzata rivelano il nuovo ruolo che il designer assume nella ricerca di una sempre maggiore interazione con altre figure professionali coinvolte nel progetto (Celaschi, 2017): *The Smart Life Book* restituisce infatti la complessità di questo allargamento di competenze e si focalizza sull'attività di coordinamento dei diversi contributi offerti dalle diverse discipline. Il caso studio interpreta il concetto di casa come spazio progettato, costituito da un sistema di componenti in connessione,

dove l'utente è invitato a perseguire un nuovo modo di abitare centrato sul benessere della comunità e della persona. Emergono molteplici, quindi, gli scopi del manuale:

- facilitare l'acquisizione di nuove competenze per affrontare e risolvere consapevolmente ed in autonomia situazioni domestiche complesse che possono manifestarsi nella quotidianità;
  - incentivare l'utilizzo dei servizi innovativi erogati nel quartiere;
  - favorire l'adozione spontanea di azioni e comportamenti sostenibili.
- Per questa ragione è stata preferita una tipologia di comunicazione estremamente amichevole, finalizzata a rendere il manuale uno strumento di gradevole lettura capace di coinvolgere l'abitante nella catena di valore generato, fornendo chiare informazioni quantitative e qualitative circa ricadute e benefici ottenibili (fig.3). Un espediente utile per l'adozione di un linguaggio amichevole è stato lo sviluppo di mascotte, ovvero di personaggi guida studiati a seconda degli argomenti trattati. Altro aspetto caratterizzante del progetto è stata l'individuazione e la rappresentazione di microsistemi (Energia, Clima, Acqua, Costruttivo) finalizzati ad agevolare la comprensione delle relazioni presenti tra i dispositivi della casa, i flussi di materia ed energia in entrata e in uscita, il loro livello qualitativo e le relazioni presenti tra azioni e componenti. Nel complesso, è spiegare con semplicità e immediatezza il funzionamento complessivo del macrosistema casa e dei suoi specifici componenti se da un lato può indurre l'utente ad avvicinarsi ai concetti di economia circolare e sostenibilità ambientale, dall'altro rende più probabile la spinta dell'utente all'adozione di comportamenti sostenibili, attraverso una maggiore consapevolezza circa le relazioni presenti tra input e output all'interno del proprio spazio abitativo. Tutto questo evidenzia come oggi il designer sia chiamato a pianificare un percorso in grado di guidare l'utente verso un cambiamento comportamentale, con progetti educativi che orientino verso azioni e scelte quotidiane di qualità (Wendel, 2013). *The Smart Life Book* diventa così un elemento di fondamentale importanza per assistere l'abitante del distretto non solo nella fruizione degli spazi disponibili, ma anche e soprattutto verso una forma d'abitare rispettosa dell'ambiente e della comunità. Tale obiettivo pone le sue basi nella consapevolezza che la formazione di contesti abitativi sostenibili passi anche attraverso l'attuazione di comportamenti efficienti da parte dei cittadini che ne fanno parte (Ratti, 2013; Tian & Chen, 2018). Parliamo, quindi, di una forma di benessere più ampia e duratura che, partendo dal singolo individuo, si estenda e coinvolga l'intera comunità e, viceversa, nel perseguire un benessere sociale, miri a rendere e a far sentire l'abitante di Uptown parte di una comunità coesa. Si intende offrire, per dirla con Manzini (2018), «un elemento molecolare ed un materiale relazionale» che favoriscano l'incontro, lo scambio e la crescita della comunità attorno a dei valori comuni.

### Conclusione

*The Smart Life Book* è concepito come uno strumento flessibile, progettato con l'attenzione rivolta al quartiere e alle esigenze dei suoi abitanti. Per questo sarà oggetto di costanti aggiornamenti e adattamenti in funzione dei cambiamenti del distretto e dello stile di vita dei suoi utenti. Il prodotto in cartaceo è stato distribuito agli abitanti di Uptown a luglio 2019, in formato digitale è stato inserito all'interno dell'app mobile Uptown nel mese di marzo 2020. A causa delle difficoltà dovute alla pandemia da COVID-19, i

primi riscontri qualitativi sono pervenuti solo a settembre 2020. Gli incontri condominiali con abitanti e amministratori hanno fornito riscontri positivi: in generale, i residenti sono stati soddisfatti dell'opportunità di consultare una guida che potesse fornire consigli specifici sul loro ambiente di vita. Tuttavia attualmente è in corso un'indagine più approfondita con gli abitanti per raccogliere dati precisi sul loro effettivo gradimento e sulla reale efficacia del progetto. Questi dati verranno utilizzati per implementare i futuri sviluppi degli strumenti e realizzare una versione aggiornata per la fine del 2021, quando è prevista la consegna di alcuni nuovi edifici residenziali nel progetto "Uptown Smart District". In conclusione, *The Smart Life Book* intende diventare un modello versatile utilizzabile in altri distretti residenziali: un manuale, una guida, un'app mobile possono educare ed incoraggiare gli utenti a sviluppare comportamenti sostenibili. In questo scenario il designer assume un ruolo di grande responsabilità accompagnando l'utente verso stili di vita sostenibili.

## Bibliografia

- Battistoni, C., Nohra, C.G., & Barbero, S. (2019). *A Systemic Design Method to Approach Future Complex Scenarios and Research Towards Sustainability: A Holistic Diagnosis Tool*. In "Sustainability". 11(16), p. 4458. Disponibile presso <https://doi.org/10.3390/su11164458>
- Bistagnino, L. (2011). *Systemic Design. Designing the Productive and Environmental Sustainability*. Bra: Slow Food.
- Bistagnino, L. (2016). *microMACRO. Micro relazioni come rete vitale del sistema economico e produttivo*. Milano: Edizioni Ambiente.
- Boehnert, J. (2021). *Design Ecology Politics. Towards the Ecocene*. London: Bloomsbury Academic.
- Bonnes, M., & Secchiarioli, G. (1992). *Psicologia ambientale*. Roma: Carocci.
- Bonnes, M., Bonaiuto, M., & Lee, T. (a cura di) (2004). *Teorie in pratica per la psicologia ambientale*.

- Milano: Raffaello Cortina.
- Bria, F., & Morozov, E. (2018). *Ripensare la Smart City*. Torino: Codice Edizioni.
- Capra F., & Luisi, P.L. (2014). *Vita e Natura. Una visione sistemica*. Sansepolcro: Aboca.
- Cassidy, T. (1997). *Environmental Psychology. Behavior and Experience in Context*. Hove: Psychology Press.
- Celaschi, F., Di Lucchio, L., & Imbesi, L. (2017). *Design e phigital production. Progettare nell'era dell'industria 4.0*. In "MD Journal", 4, pp. 6-13.
- Costa, M. (2009). *Psicologia ambientale e architettonica. Come l'ambiente e l'architettura influenzano la mente e il comportamento*. Milano: Franco Angeli
- Fagnoni, R., Sabeto, C., & Puri, G. (2012). *Design Activities: formazione e produzione. Esperienza di ricerca in 50 storie*. Genova: University press.
- Falcinelli, R. (2014). *Guardare Pensare Progettare. Neuroscienze per il design*. Roma: Stampa Alternativa.
- Fogg, B.J. (2005). *Tecnologia della persuasione*. Milano: Apogeo Education.
- Fry, T. (2008). *Design Futuring. Sustainability, Ethics and New Practice*. Oxford: Berg Publishers.
- Germak, C. (a cura di). (2008). *Uomo al centro del progetto. Design per un nuovo umanesimo*. Torino: Umberto Allemandi & C.
- Houle, D. (2008). *The Shift Age*. Naperville (IL): Sourcebooks.
- Manzini, E. (2018). *Politiche del quotidiano. Progetti di vita che cambiano il mondo*. Roma: edizioni di comunità.
- Meadows D.H. (2008). *Thinking in Systems*. White River Junction (VT): Chelsea Green.
- Norman, D.A. (1988). *The Psychology of Everyday Things*. New York: Basic Books.
- Norman, D.A. (2004). *Emotional Design. Perché amiamo (o odiamo) gli oggetti della vita quotidiana*. Trad. it. di B. Parrella. Milano: Apogeo.
- Pauli, G. (2017). *Economia in 3D. L'intelligenza della natura*. Milano: Edizioni Ambiente.
- Papanek, V. (2005). *Design for the Real World. Human Ecology and Social Change*. Chicago: Academy Chicago Publishers.
- Peruccio, P., Menzardi, P., & Vrenna, M. (2019). *Transdisciplinary Knowledge. A Systemic Approach to Design Education*. In N. Börekçi, D. Koçyıldırım, F. Korkut & D. Jones (a cura di.), "Insider Knowledge", DRS Learn x Design Conference, 9-12 luglio 2019, Ankara.
- Ratti, C., & Claudel, M. (2017). *La città di domani. Come le reti stanno cambiando il futuro urbano*. Torino: Einaudi.
- Ratti, C. (2013). *Smart City, Smart Cittadini. Meet the Medai Guru*. Milano: EGEA Edizioni.
- Rodgers, P.A. (2007). *Designing the Next Generation of Designers*. In "International Association of Societies of Design Research". Atti del convegno, 12-15 novembre 2007. Hong Kong: The Hong Kong Polytechnic University.
- Sennett, R. (2008). *L'uomo artigiano*. Milano: Feltrinelli.
- Sennett, R. (2018) *Building and Dwelling: Ethics for the City*. London: Allen Lane.
- Steg, L., Van Den Berg, A.E., & De Groot, J.I.M. (2013). *Manuale di psicologia ambientale e dei comportamenti ecologici*. Milano: Edizioni Ferrari Sinibaldi.
- Tian, J., Li, H., & Chen, R. (2018) *The Emerging of Smart Citizen Concept Under Smart City Environment*. Atti della 18th International Conference on Electronic Business, 2-6 dicembre 2018, pp. 739-742. Guilin (RPC), ICEB.
- Vannoni, D. (2008). *Gli oggetti nella mente, la mente negli oggetti*. Torino: UTET.
- Wendel, S. (2013). *Designing for Behavior Change. Applying Psychology and Behavioral Economics*. Cambridge: O'Reilly Media.

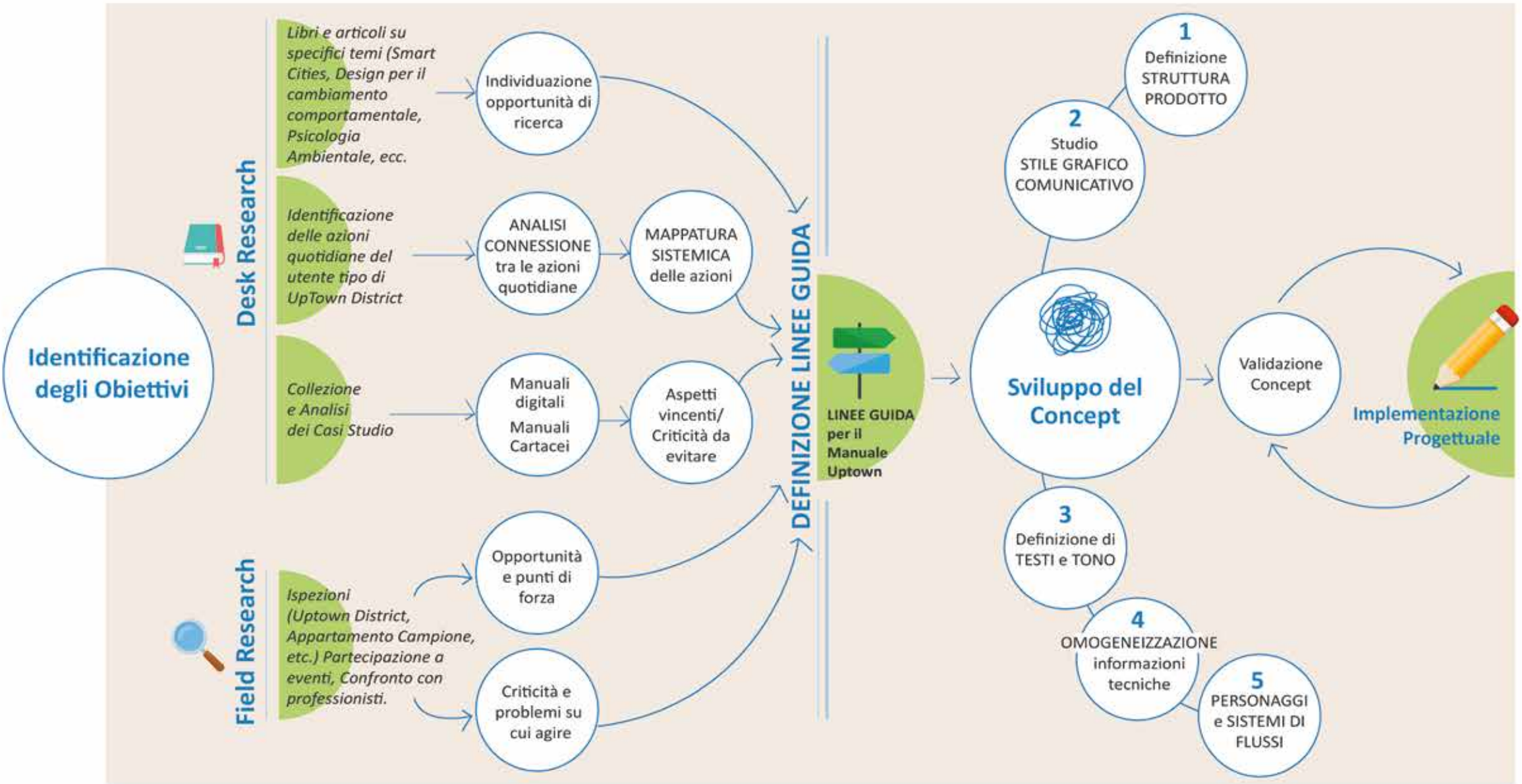
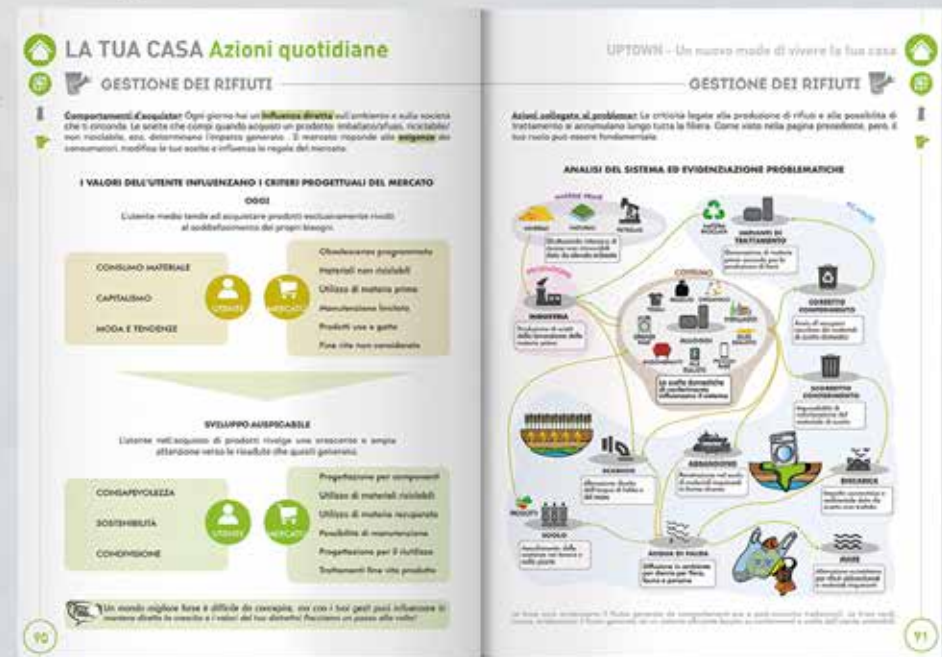


fig.1 The Smart Life Book, 2020. Rappresentazione grafica della metodologia utilizzata nella progettazione del manuale.



fig.2 Applicazione Uptown, 2020. Schermate dell'applicazione dedicate alla fruizione digitale dei contenuti del manuale.

fig.3 The Smart Life Book, 2020. Rappresentazione dei tre volumi del cofanetto e un dettaglio delle rappresentazioni sistemiche.





Courtesy Copyright © Sandro Scalia  
• Tempio di Villa Belmonte all'Acquasanta, Venanzio Marvuglia, Palermo, 2018



DE-SIGN  
PE—R  
C—ON  
NE—T  
TE—RE



DESIGN  
PERSON  
CON  
NENT  
TERRA